



# HEALTHY



BMA  
กรุงเทพมหานคร  
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

Now  
ข่าวจริง เสนอความจริง

## สารสำนักการแพทย์ BANGKOK

ปีที่ 11 ประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน 2564 เล่มที่ 3 / 2564



[www.msdbangkok.go.th](http://www.msdbangkok.go.th)



สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร



ศูนย์ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ MIL Center

ISSN :  
2229 - 1431





# Contents

เล่มที่ 3/64  
เมษายน - มิถุนายน

## 3 มุมสบาย...สไตล์ผู้บริหาร

- สารรองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

## 4-5

### รายงานพิเศษ

- “ในหลวง-ราชินี” พระราชทานเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ (Portable X ray Digital) พร้อมระบบ Ai และเครื่องช่วยหายใจชนิดอัตราไหลสูง Hi flow ให้แก่ โรงพยาบาลสนาม 6 แห่งของกรุงเทพมหานคร

## 6-7

### รายงานพิเศษ

- สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานเครื่อง Oxygen High Flow จำนวน 75 เครื่อง แก่กรุงเทพมหานคร

## 8-9

### ก้าวทันโรค

- กทม. ซ้อมแผนรับมือโควิด-19 พร้อมจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม

## 10-11

### แฉดวงวิชาการ

- สำนักการแพทย์ เพิ่มประสิทธิภาพการฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แก่โรงพยาบาลในกรุงเทพมหานคร

## 12-13

### 24 ชั่วโมงการแพทย์ฉุกเฉิน

- การกิจแผนปฏิบัติการการบูรณาการช่วงสถานการณ์โควิด-19

## 14-15

### เรื่องเล่าสร้างพลัง

- วันที่ผู้ป่วยได้กลับบ้าน

## 16-17

### รอบรู้...รักษ์สุขภาพ

- คลายสงสัยไขปัญหา “วัคซีนโควิด-19”

## 18-19

### แฉกล่อง...บอกต่อ

- โรงพยาบาลสนาม + Hospitel เป้าหมายกู้ชีวิตพันวิกฤติโควิด-19

## 20

### เปิด Map ปักหมุด

- “เจ้ป่วย ขาหมูตลาดสดเต็ม” ร้านอร่อยในตำนานย่านคลองสาน

## 21

### ครัวใบเตย

- ผัดสะตอหมูสับ

## 22-23

### เรื่องนี้ต้องขยาย Healthy Focus

- ขอบคุณผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคอุปกรณ์ทางการแพทย์ในการรับมือกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

## บรรณาธิการ ทักทาย



นายแพทย์อดิศร วิตตางกูร

ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน สำหรับฉบับนี้เป็นฉบับที่ 3 แล้วนะครับ ซึ่งในช่วงนี้เป็นสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 กระจายไปในหลายพื้นที่ของกรุงเทพมหานครและมีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้ทุกคนต้องมีความระมัดระวังมากขึ้นจากแต่ก่อน

สารสำนักการแพทย์ ฉบับที่ 3 นี้จะเป็นเรื่องเกี่ยวกับการบริหารจัดการโควิด-19 กรุงเทพมหานคร ซึ่งบริหารจัดการโดยโรงพยาบาลทั้ง 11 แห่งของสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร โดยตั้งแต่ต้นปีได้มีการ “ซ้อมแผนรับมือโควิด-19” และ “จัดอบรมโรงพยาบาลในกรุงเทพมหานคร เรื่องการฉีดวัคซีนโควิด-19” พร้อมด้วยการเปิด “โรงพยาบาลสนามของกรุงเทพมหานคร ทั้ง 6 แห่ง” เพื่อรับมือกับการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 และสำหรับฉบับนี้ท่านผู้อ่านยังจะได้คำตอบเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนในคอลัมน์ “รอบรู้...รักษ์สุขภาพ” และปิดท้ายด้วยการ ขอขอบคุณผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคอุปกรณ์ทางการแพทย์ในการรับมือกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ให้กับกรุงเทพมหานคร

สุดท้ายนี้หวังว่าผู้อ่านทุกท่านจะสนุกและเพลิดเพลินไปกับเนื้อหาสาระในสารสำนักการแพทย์ที่เรานำมาฝากกันนะครับ แล้วก็ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคร้ายหมั่นล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากอนามัยเวลาออกไปข้างนอกนะครับ สวัสดีครับ



บรรณาธิการ	ผู้ช่วยบรรณาธิการ	กองบรรณาธิการ
นายอดิศร วิตตางกูร ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์	นางสาวพรเพ็ญ จำรูญรัตน์ ผู้อำนวยการส่วนยุทธศาสตร์และพัฒนาระบบบริการสุขภาพ	นางสาวพรพิไล ดันตสิปกร หัวหน้ากลุ่มงานยุทธศาสตร์
	นางสาวกรรณิกา วรรณารักษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาบุคลากร	นางสาวสุรียา จะนิອງ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ
	นายปิติ ฉลองวิริยะเลิศ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและแพทย์ศาสตร์ศึกษา	นางรตนา มุลนางเดียว หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาวิชาการ
	นางฉพนพส ตันสายเพ็ชร หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป	นางสกุณา เนียมเงิน หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนากาบริหาร
		นางฉวีวรรณ สรรพมงคล หัวหน้ากลุ่มงานวิจัย
		นางสาวสุพรรณิ พูนเพิ่มสุขสมบัติ หัวหน้ากลุ่มงานแพทยศาสตรศึกษา
		นางสาวชลิดา หิรัญพัฒนกุล เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษาชำนาญงาน
		นางสาวกาญจนา พันบุญมา เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
		นายฉกพงศ์ คงชาตรี นักประชาสัมพันธ์
		นายอดุลย์ จันทรสุข นักประชาสัมพันธ์
		นางสาวรัชนิศ ตั้งเสรีสิทธิ์กุล นักประชาสัมพันธ์
		นายพิเชษฐ์ อินทรบุญ นักประชาสัมพันธ์



## สารผู้บริหาร สำนักงานการแพทย์



**แพทย์หญิงสุนิษา กรลักษณ์**  
(รองผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์)

ปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด-19 ระลอกใหม่มีการกระจายเป็นวงกว้างอย่างมากและรวดเร็ว จนทำให้ตัวเลขของผู้ติดเชื้อรายใหม่ในแต่ละวันเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วจนควบคุมได้ยาก แต่อย่างไรก็ตาม **ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (พลตำรวจเอก อัศวิน ขวัญเมือง)** ให้ความสำคัญกับสุขภาพของประชาชนชาวกรุงเทพมหานคร จึงได้สั่งการให้ **สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร** เตรียมพร้อมรับมือในการจัดตั้งโรงพยาบาลสนามเพื่อรองรับการดูแลรักษาผู้ป่วยโควิด-19 สำหรับผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการหรืออาการเล็กน้อยในพื้นที่ที่มีการควบคุมโดยเฉพาะพื้นที่ควบคุมสูงสุด โดยสำนักงานการแพทย์ได้จัดตั้งโรงพยาบาลสนามทั้งหมด 6 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลสนามผู้สูงอายุบางขุนเทียน โรงพยาบาลสนามราชพิพัฒน์ 1 และ 2 โรงพยาบาลสนามเอราวัณ 1, 2 และ 3 รวมจำนวนเตียง 2,242 เตียง โดยโรงพยาบาลสนามของกรุงเทพมหานคร มีระบบการดูแลรักษาพยาบาลที่ได้มาตรฐาน และมีระบบควบคุมการติดเชื้อเพื่อป้องกันการระบาดจากบุคคลภายนอกและชุมชน นับเป็นภารกิจทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สำคัญของ **สำนักงานการแพทย์กรุงเทพมหานคร** ที่จะช่วยเหลือประชาชนกรุงเทพมหานครที่มีอาการป่วยให้ได้รับการบริการทางสาธารณสุขที่ดีและได้มาตรฐาน ทั้งนี้ **สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร** ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้บริการ หากมีอาการป่วย มีไข้หรืออาการระบบทางเดินหายใจ อย่าได้ปกปิดข้อมูล เพื่อให้ทีมบุคลากรทางการแพทย์สามารถวินิจฉัยและเตรียมความพร้อมด้านการรักษาพยาบาลเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด และสามารถควบคุมการติดเชื้อได้อย่างทันท่วงทีต่อไป





## “ในหลวง - ราชนิ”

**พระราชทานเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ (Portable X ray Digital) พร้อมระบบ Ai และเครื่องช่วยหายใจชนิดอัตราไหลสูง Hi flow ให้แก่ โรงพยาบาลสนาม 6 แห่งของกรุงเทพมหานคร**

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมพระราชทานเครื่องเอกซเรย์แบบเคลื่อนที่ (Portable X ray Digital) พร้อมระบบ Ai จำนวน 6 เครื่อง และเครื่องช่วยหายใจชนิดอัตราไหลสูง Hi flow จำนวน 33 เครื่อง ที่พร้อมปฏิบัติงานภาคสนามให้แก่โรงพยาบาลสนามของกรุงเทพมหานคร

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 เป็นวงกว้างในขณะนี้ ทำให้มีผู้ป่วยจำนวนมากขึ้นและพบภาวะปอดอักเสบเป็นจำนวนมาก จึงมีความจำเป็นต้องได้รับการตรวจภาพรังสีปอดให้ทันที่เพื่อคัดแยกผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาพยาบาลเร็วขึ้น ลดระยะเวลาในการรักษาพยาบาล และลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคโควิด-19







สำหรับโรงพยาบาลสนามของ กรุงเทพมหานครที่ได้รับพระราชทานเครื่องเอกซเรย์แบบเคลื่อนที่ (Portable X ray Digital) พร้อมระบบ Ai ได้แก่ 1. โรงพยาบาลสนามบางขุนเทียน (โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน) 2. โรงพยาบาลสนามบางขุนเทียน (โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร) 3. โรงพยาบาลสนามราชพิพัฒน์ 4. โรงพยาบาลสนามเอราวัณ 1 บางบอน (โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินฺธโร อุทิศ) 5. โรงพยาบาลสนามเอราวัณ 2 บางกอกอารีนา หนองจอก (โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี) 6. โรงพยาบาลสนามกีฬาบางมด (โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์) และเครื่องช่วยหายใจชนิดอัตราไหลสูง Hi flow



ทั้งนี้ เมื่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ลดลง จะนำเครื่องเอกซเรย์แบบเคลื่อนที่พระราชทานนี้ไปใช้และอยู่ในความดูแลของโรงพยาบาลแม่ข่าย และนำออกมาใช้งานในภาคสนามเมื่อมีภารกิจใหม่ต่อไป

การได้รับพระราชทานพระมหากรุณาธิคุณในครั้งนี้นี้ยิ่งสร้างความปลื้มปิติในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีทรงมีต่อสำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร ตลอดจนเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่เจ้าหน้าที่บุคลากรทางการแพทย์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยอย่างเต็มกำลังความสามารถ 🙏







สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



## พระราชทานเครื่อง Oxygen High Flow จำนวน 75 เครื่อง แก่กรุงเทพมหานคร



จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ระลอกใหม่ในประเทศไทย ซึ่งส่งผลเป็นวงกว้าง ทำให้มีผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก หลายโรงพยาบาลขาดแคลนอุปกรณ์ทางการแพทย์ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์นายกิตติมศักดิ์และองค์ประธานกรรมการมูลนิธิชัยพัฒนา จึงพระราชทานงบประมาณจากกองทุนพัฒนาสู้ภัยโควิด-19 (และโรคระบาดต่างๆ) จัดซื้อ “เครื่องออกซิเจน ไฮ โฟลว์” (Oxygen High Flow) พระราชทานแก่โรงพยาบาลต่าง ๆ

โดย สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ได้รับมอบ “เครื่องออกซิเจน ไฮ โฟลว์” (Oxygen High Flow) จำนวน 75 เครื่อง โดยแบ่งเป็น โรงพยาบาลกลาง จำนวน 10 เครื่อง โรงพยาบาลตากสิน จำนวน 10 เครื่อง โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวน 10 เครื่อง โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินิโธ อุทิศ จำนวน 7 เครื่อง โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี จำนวน 7 เครื่อง โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร จำนวน 7 เครื่อง โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ จำนวน 7 เครื่อง โรงพยาบาลสิรินธร จำนวน 10 เครื่อง โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน จำนวน 7 เครื่อง





สำหรับเครื่อง “ออกซิเจน ไฮ โฟลว์” (Oxygen High Flow) ซึ่งถือเป็นอุปกรณ์ที่มีความจำเป็นในการช่วยชีวิตผู้ป่วยภาวะหายใจล้มเหลว หรือมีภาวะพร่องออกซิเจน และเพิ่มโอกาสในการรอดชีวิต โดยเครื่องออกซิเจนส่วนหนึ่งได้รับการสนับสนุนจากภาคเอกชน ที่ได้มอบเกล้าน้อมกระหม่อมถวายผ่านกองทุนชัยพัฒนา สู้ภัยโควิด-19

การได้รับพระราชทานพระมหากรุณาธิคุณในครั้งนี้ ทางสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานครมีความปลื้มปิติและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณแก่ประชาชนทุกหมู่เหล่า ตลอดจนเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่เจ้าหน้าที่บุคลากรทางการแพทย์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยอย่างเต็มกำลังความสามารถ เมื่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ลดลง จะนำเครื่อง Oxygen High Flow นี้ไปใช้ประโยชน์ และนำออกมาใช้งานในภาคสนามเมื่อมีการกักเฝ้าต่อไป





## กทม. ซ้อมแผนรับมือโควิด-19 พร้อมจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม

กทม. เตรียมพร้อมซ้อมแผนรับมือโควิด-19 ระลอก 2 รูปแบบการฝึกซ้อมแผนชนิดบนโต๊ะ (Tabletop Exercise) ผ่านระบบวีดิทัศน์ทางไกลร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพร้อมเตรียมการจัดตั้งโรงพยาบาลสนามเพื่อรองรับการดูแลผู้ป่วยโควิด-19 สำหรับการสังเกตอาการผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการหรืออาการเล็กน้อยในพื้นที่ที่มีการควบคุมโดยเฉพาะพื้นที่ควบคุมสูงสุด ในวันศุกร์ที่ 8 มกราคม 2564 เวลา 09.00 – 14.00 น. ณ ห้องประชุมพิทยรักษ์ ชั้น 4 อาคารสำนักการแพทย์



นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์ ปลัดกรุงเทพมหานคร กล่าวว่า ปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้เกิดการระบาดระลอกใหม่ ซึ่งมีความรุนแรงมากกว่าเดิม มีอัตราผู้ติดเชื้อเพิ่มสูงขึ้น และมีการกระจายไปหลายจังหวัดในประเทศไทย รวมถึงกรุงเทพมหานคร ซึ่งการซ้อมแผนเพื่อเตรียมความพร้อมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้บุคลากรได้มีทักษะและความพร้อมในการปฏิบัติงาน เป็นการทดสอบแนวทางการปฏิบัติให้ประสานสอดคล้องกันอย่างมีระบบ และมีประสิทธิภาพ ขณะเดียวกันยังทำให้ทราบถึงจุดบกพร่องและช่องว่างในการปฏิบัติงานให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยที่การปฏิบัติงานจริงนั้นบุคลากรต้องดำเนินการตามมาตรฐานความปลอดภัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ เนื่องจากบุคลากรทางการแพทย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้องนั้นถือว่าเป็นกำลังสำคัญของกรุงเทพมหานครในการทำหน้าที่ที่ตอบโต้ได้กับการระบาดการรักษาพยาบาล การสอบสวนโรค ซึ่งต้องเผชิญความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ และเกิดความเหนื่อยล้าจากการปฏิบัติงาน ซึ่งการจัดประชุมซ้อมแผนในครั้งนี้ถือเป็นโอกาสอันดีที่สำนักการแพทย์ได้ดำเนินการร่วมกับสำนักอนามัยและสำนักงานเขต ซึ่งเป็นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการบูรณาการทำงานร่วมกันเพื่อรักษาป้องกัน และควบคุมโรคในกรุงเทพมหานคร







สำหรับการฝึกซ้อมในวันนี้เป็นการทดสอบการตอบสนองต่อสถานการณ์สมมติการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยมี **รูปแบบการฝึกซ้อมแผนชนิดบนโต๊ะ (Tabletop Exercise)** ของส่วนราชการในสังกัดสำนักการแพทย์ กรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เช่น ฝึกซ้อมด้านการสั่งการ การอำนวยความสะดวก การฝึกตามสถานการณ์หลัก สถานการณ์เสริม การประเมินผลการสอบสวนโรค ลงพื้นที่ ระบบส่งต่อ การบริหารจัดการภายในโรงพยาบาล การประชาสัมพันธ์ ธุรการ ระบบไอที ขั้นตอนการอำนวยความสะดวกของแต่ละหน่วยงาน ซึ่งกำหนดข้อการฝึกไว้ที่การตอบสนองต่อสถานการณ์ตามแผนของหน่วยงาน/จังหวัด การจัดสรรทรัพยากรในการควบคุมการแพร่ระบาดของโรค การแบ่งมอบหน้าที่ตามความรับผิดชอบ และการร้องขอการสนับสนุนทรัพยากรเพิ่มเติม ซึ่งแต่ละโรงพยาบาลในสังกัดฯ ก็จะซ้อมภาพรวมด้วยกันและไปซ้อมในระดับโรงพยาบาลต่อ หลังจากนั้นจึงจะกำหนดจัดทำแผนเตรียมพร้อมรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และการบริหารความต่อเนื่องของสถานพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ต่อไป



**ปลัดกรุงเทพมหานคร** กล่าวเพิ่มเติม การเตรียมจัดตั้งโรงพยาบาลสนามเพื่อรองรับการดูแลผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เนื่องจากปัจจุบันสถานการณ์ผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วต่อเนื่อง จึงเตรียมความพร้อมพื้นที่โรงพยาบาลผู้สูงอายุ บางขุนเทียน จำนวน 438 เตียง สนามกีฬาบางกอกอารีนา จำนวน 350 เตียง สนามกีฬาเวสน์ 1 จำนวน 150 เตียง และสนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา บางบอน จำนวน 130 เตียง ทั้งนี้ สถานการณ์จำนวนเตียงของกรุงเทพมหานครและปริมณฑลเพื่อรองรับมีอยู่ 2,926 เตียง จำแนกเป็น โรงเรียนแพทย์ 377 เตียง กรมการแพทย์ 285 เตียง กรมควบคุมโรค 93 เตียง กรมสุขภาพจิต 68 เตียง สำนักการแพทย์ กทม. 164 เตียง กระทรวงกลาโหม 172 เตียง โรงพยาบาลตำรวจ 41 เตียง และโรงพยาบาลเอกชน 1,726 เตียง ประกอบด้วย ห้อง ICU ความดันลบ และห้องแยกเดี่ยวความดันลบ รวมทั้งหอผู้ป่วยรวมสำหรับดูแลผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ยังมีการบริหารจัดการด้านยาเวชภัณฑ์อุปกรณ์ทางการแพทย์ จัดหาเพิ่มเติมอยู่ตลอดเวลาเพื่อรองรับ สำหรับการบริหารจัดการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยมี **สำนักการแพทย์ร่วมกับสำนักอนามัย** ในการสอบสวนและคัดกรองโรค หากพบผู้ป่วยสงสัยจะประสาน **ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉินกรุงเทพมหานคร (ศูนย์เอร์แวน 1669)** ดำเนินการจัดการด้านการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ต้องสงสัยในพื้นที่กรุงเทพมหานครนำส่งโรงพยาบาลต่อไป และขอความร่วมมือผู้ป่วย หากป่วยมีไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจอย่าปกปิดข้อมูล หรือปกปิดประวัติเสียยิ่ง เพื่อทีมแพทย์จะได้วินิจฉัยรักษา และเตรียมความพร้อมได้ทันทั่วทั้งที่ 🇹🇭





## สำนักการแพทย์

เพิ่มประสิทธิภาพการฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
ให้แก่โรงพยาบาลใน กรุงเทพมหานคร

วันที่ 2 เมษายน 2564 พญ.เลิศลักษณ์ สีลาเรืองแสง รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ ประธานการประชุมการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยมีการเชิญผู้อำนวยการโรงพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในพื้นที่กรุงเทพมหานคร 87 โรงพยาบาล เข้าร่วมประชุม เพื่อชี้แจงแนวทางการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รวมถึงการเชื่อมโยงข้อมูลการให้บริการวัคซีนฯ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร เพื่อให้สามารถบริการฉีดวัคซีนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ณ ห้องประชุมเทเวศรวงศ์วิวัฒน์ ชั้น 20 โรงพยาบาลกลาง











# 24 ชั่วโมง การแพทย์ฉุกเฉิน

## “ภารกิจแผนปฏิบัติการ การบูรณาการช่วงสถานการณ์โควิด-19”

ข้อมูลโดย: ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน  
กรุงเทพมหานคร (ศูนย์เอราวัณ)

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อีกครั้งในพื้นที่กรุงเทพมหานครเมื่อช่วงเดือนเมษายน 2564 ที่ผ่านมา ส่งผลให้มีการปิดสถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ สถานบันเทิง ผับ บาร์ คาราโอเกะ สถานประกอบกิจการอาบน้ำ อาบอบนวด รวมถึงสถานที่อื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน และมีความเสี่ยงต่อการแพร่โรคในจังหวัดที่พบการระบาดจำนวนมาก โดยให้ปิดดำเนินการชั่วคราวอย่างน้อย 14 วัน นับตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2564 ซึ่งกรุงเทพมหานครก็เป็นหนึ่งจังหวัดในนั้น

**พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร** แถลงผลการประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร พร้อมกล่าวถึงแผนบูรณาการในพื้นที่ กทม. เพื่อเตรียมพร้อมรับมือดูแลผู้ป่วยโควิด โดยกรุงเทพมหานคร (สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักการโยธา สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักเทศกิจ สำนักงานเขต ฯลฯ) จะประสานความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข สมาคมโรงพยาบาลเอกชน เครือข่ายโรงพยาบาลกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย (UHOSNET) โรงพยาบาลเหล่าทัพ/ตำรวจ กรมยุทธบริการทหาร สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ มูลนิธิต่าง ๆ เป็นต้น เพื่อเตรียมพร้อมรองรับผู้ป่วยโควิด-19 ภายใต้แผนงานเร่งด่วน ซึ่งสรุปได้ดังนี้

**1. ขยายศักยภาพโรงพยาบาลในสังกัด กทม.** ให้เป็นลักษณะกึ่งโรงพยาบาลสนาม พร้อมจะรับผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 ถึง 1,358 เตียง และยังมีโรงพยาบาลภาครัฐและเอกชนเครือข่ายในพื้นที่ กทม. ที่มีศักยภาพรองรับผู้ป่วยได้อีก 4,800 เตียง โดยมอบให้สำนักการแพทย์ดำเนินการประสานสำรวจ และรายงานสถานการณ์เตียงอย่างต่อเนื่อง

**2. กรณีจำนวนเตียงไม่เพียงพอ** ได้จัดหาโรงแรมไว้รองรับผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง โดยให้รักษาตัวในโรงแรม หรือที่เรียกว่า Hospitel ที่จัดไว้เพื่อสังเกตอาการ หรือให้การรักษาตามอาการ และหากมีอาการมากขึ้น จึงส่งต่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล



**3. กรณีมีผู้ป่วยจำนวนมาก** ให้จัดตั้งโรงพยาบาลสนาม ซึ่งได้วางแผนเตรียมสถานที่พร้อมตั้งโรงพยาบาลสนาม โดยมอบสำนักการแพทย์ สำนักการโยธา และสำนักสิ่งแวดล้อม รวมถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งเตรียมการ โดยในเบื้องต้นเตรียมวางแผนจัดตั้งโรงพยาบาลสนามเอราวัณ 1 เอราวัณ 2 และเอราวัณ 3

**4. ให้ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉินกรุงเทพมหานคร (ศูนย์เอราวัณ) สำนักการแพทย์** เป็นศูนย์บริหารจัดการเตียงผู้ป่วยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งภายหลังตั้งชื่อว่า **“ศูนย์บริหารจัดการข้อมูลและส่งต่อผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)”** โดยมีแพทย์หญิงวันทนี วัฒนระ รองปลัดกรุงเทพมหานคร เป็นผู้อำนวยการเหตุการณ์ มีการประสานความร่วมมือกับสำนักเทศกิจ และสำนักงานเขต 50 เขต เป็นหน่วยสนับสนุนที่สำคัญในการสื่อสารและร่วมนำส่งผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลภาครัฐ/เอกชน และโรงพยาบาลสนาม อาทิ รพ.สนามเอราวัณ 1, 2, และ 3 รพ.ผู้สูงอายุบางขุนเทียน รพ.สนามราชพิพัฒน์ รพ.สนามนิมิบุตร รพ.บุษราคัม รพ.สนามวัฒนา เป็นต้น

**5. ให้สำนักอนามัยดำเนินการค้นหาและคัดกรองผู้ป่วยเชิงรุก (Active Case Finding)** ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยรถพระราชทานตรวจโควิด-19 ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



## การบริหารจัดการเตียงผู้ป่วยโควิด-19 ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

นับจากวันที่ 13 เมษายน 2564 ศูนย์เอราวัณ สำนักงานการแพทย์ ได้รับมอบหมายจากผู้บริหารกรุงเทพมหานครให้เป็นศูนย์บริหารจัดการเตียงผู้ป่วยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยในระยะแรกของการดำเนินการนั้น ทางศูนย์เอราวัณมีความพร้อมในการรองรับผู้ป่วยจำนวนมากพร้อม ๆ กันในระยะเวลาเดียวกันได้ไม่มากนัก เนื่องจากมีภารกิจหลักที่ต้องดูแลผู้เจ็บป่วยฉุกเฉิน (Emergency Care) และข้อจำกัดด้านอัตราค่าเตียงบุคลากร จึงส่งผลให้มีผู้ป่วยส่วนที่รอเข้ารับเข้าสู่ระบบการรักษา เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2564 จำนวน 352 ราย ผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้ร่วมวางแผนและมอบนโยบายให้เพิ่มประสิทธิภาพการรับ-ส่งผู้ป่วยโควิด-19 เพื่อลดปัญหาผู้ป่วยตกค้าง โดยมอบสำนักงานเขต 50 เขตร่วมกับสำนักเทศกิจ จัดรถสำหรับรับ-ส่งผู้ป่วย เพื่อสนับสนุนรถพยาบาลของศูนย์เอราวัณเพิ่มเติม รวมถึงประสานขอทีมจากกรมยุทธบริการทหาร สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน มูลนิธิต่าง ๆ ฯลฯ เข้าสนับสนุนภารกิจ ซึ่งสามารถรับ-ส่งผู้ป่วยเพิ่มได้อีกหลายเท่าตัวในการนำส่งเข้าสู่ระบบการรักษาให้ได้มากที่สุด โดยตั้งแต่วันที่ 27 เมษายน 2564 เป็นต้นมา พบว่าไม่มีผู้ป่วยตกค้างในชุมชน ซึ่งปัจจุบันทางศูนย์เอราวัณยังคงเร่งประสานงานเพื่อนำส่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาให้เร็วที่สุด



สำหรับการโทรเข้าสายด่วน 1669 มาที่ศูนย์เอราวัณ สำนักงานการแพทย์ พบว่ามีประชาชนโทรใช้บริการจำนวนมาก (เดือน เมษายน - พฤษภาคม 2564) โดยเฉลี่ยมีสายเข้าวันละ 3,500 สาย ส่งผลให้ผู้โทรต้องรอคิวนาน ทางศูนย์เอราวัณจึงเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการและการคัดกรองผู้ป่วย โดยเพิ่มเสียงตอบรับ การโทรอัตโนมัติ เพื่อแยกช่องทางติดต่อระหว่างผู้ป่วยฉุกเฉิน (กต 1) และผู้ป่วยโควิด-19 (กต 2) พร้อมจัดเจ้าหน้าที่รับข้อมูลจากผู้ป่วยแล้วโทรกลับ เพื่อประเมินและคัดกรองอาการเร่งด่วน (ระดับ สีแดง เหลือง เขียว) พร้อมทั้งเพิ่มจำนวนคู่สายให้มากขึ้น ทำให้ลดเวลาเฉลี่ยรอสายจาก 5 นาที เป็น 1 นาที โดยได้รับความร่วมมือจากสำนักเทศกิจ และบุคลากรในสังกัดสำนักงานการแพทย์ รวมถึงจิตอาสาที่มาช่วยรับสาย พร้อมโทรแจ้งนัดหมายผู้ป่วย ประกอบกับได้รับการสนับสนุนโทรศัพท์เคลื่อนที่ พร้อมแพ็คเกจจากเครือข่าย โทรคมนาคมภาคเอกชนมาร่วมสนับสนุนภารกิจในครั้งนี้ด้วย

จากสถิติการบริหารจัดการข้อมูลและส่งต่อผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในพื้นที่กรุงเทพมหานครผ่านศูนย์เอราวัณ สำนักงานการแพทย์ ระหว่างวันที่ 10 เมษายน - 7 มิถุนายน 2564 มีผู้ป่วยยืนยันสะสม จำนวน 11,233 ราย ได้รับการนำส่งเข้ารับรักษา (Admit) จำนวน 10,502 ราย (93.49%) ปฏิเสธการรักษา จำนวน 443 ราย (3.94%) และรอเตียง จำนวน 86 ราย (0.77%)

ด้วยความห่วงใยจากคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร และผู้บริหารสำนักงานการแพทย์ จึงได้รวมสรรพกำลังจากหน่วยงานและส่วนราชการที่เกี่ยวข้องเร่งดำเนินการช่วยเหลือผู้ป่วยโควิด-19 ให้เข้าสู่ระบบการรักษาที่รวดเร็วให้ได้มากที่สุด เพื่อให้ประชาชนทุกคนปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และเราจะก้าวผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน 🙏



นางสาววิญญา ธนกาญจนกุล  
นักเวชนิทัศน์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

# วันที่ผู้ป่วย ได้กลับบ้าน



“โควิด-19” สถานการณ์ที่มีผู้ติดเชื้อเป็นจำนวนมาก ท่ามกลางข่าวการรายงานการติดเชื้อในแต่ละวันที่มีแต่จะเพิ่มสูงขึ้น ชาวเด็กผู้หญิงตัวเล็ก ๆ อายุประมาณ 2 ขวบ พร้อมตุ๊กตาหมีตัวโปรด ขึ้นรถพยาบาลตามลำพัง และแน่นอนเพื่อรักษา “โควิด-19” ก็เป็นเหตุการณ์ที่ทำให้ผู้ที่ได้เห็นข่าว ก็คงรู้สึกสะเทือนใจไม่น้อย ว่าถ้าเป็นลูกของเรา จะทำอย่างไรดี

เด็กน้อยได้รับการดูแลจากคุณพยาบาลตั้งแต่แรกเข้ารับการรักษา ถึงแม้จะร้องไห้ตามประสาเด็กน้อยที่เจอกับคนที่ไม่คุ้นเคย มีคุณหมอประเมินอาการ รวมถึงให้คุณแม่เข้ามาดูแลโดยได้รับคำแนะนำในการดูแลตนเอง มีมาตรการในการป้องกัน เมื่อได้อยู่กับคุณแม่ ก็เริ่มกลับมาเร่าแรงอีกครั้ง เมื่อร่วมกับการรักษาอย่างต่อเนื่อง จนถึงวันที่เด็กน้อยได้กลับบ้าน ภาพโบกมือบ๊ายบาย จากที่ ๆ บุคลากรทางการแพทย์ ในวันนี้น้องได้กลับบ้าน เป็นภาพที่สร้างความประทับใจ เมื่อได้เห็น “ดีใจมากเลยคะที่ได้กลับบ้านแล้ว หายแล้ว ลูกก็ปลอดภัย ชอบคุณที่ ๆ ที่โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ด้วยนะคะ ที่ดูแลเป็นอย่างดี” คำขอบคุณของคุณแม่ของน้องที่ช่วยดูแลตลอดการรักษา รวมถึงผู้ที่ติดตามข่าวก็รู้สึกยินดีที่น้องได้กลับบ้านอย่างแข็งแรง ปลอดภัย



▲ภาพเด็กน้อยขึ้นรถตุ๊กตามาคนเดียว



▲เด็กน้อยได้คุณแม่มาดูแลพร้อมพี่ ๆ บุคลากรทางการแพทย์



▲โบกมือลา วันที่ได้กลับบ้าน



นอกจากการดูแลผู้ป่วยในหอผู้ป่วย ของโรงพยาบาลราชพิพัฒน์แล้ว “โรงพยาบาลสนาม” ก็เป็นอีกสถานที่ในการดูแลผู้ป่วย จำนวนบุคลากรไม่เพียงพอ แต่ต้องแบ่งบุคลากรบางส่วน เพียงเพื่อให้ผู้ติดเชื้อได้รับการดูแล ติดตามและประเมินอาการอย่างเหมาะสม “ตอนแรกคิดว่า สภาพน่าจะรับไม่ได้เลย แต่โรงพยาบาลสนามจริงๆ แล้วคือดีมาก การต้อนรับดีมาก แล้วอาหารการกินดีทุกอย่างค่ะ” จากคนไข้ที่หายป่วยเป็นคนแรกของโรงพยาบาล

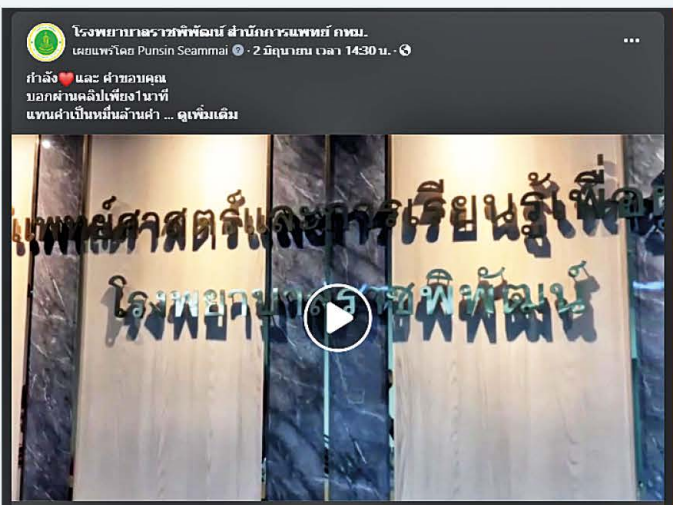


▲การดูแลผู้ป่วย COVID-19

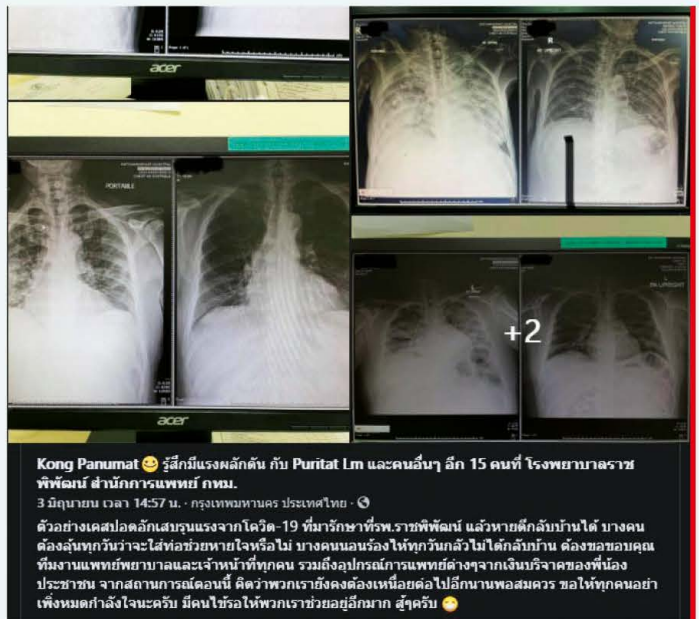
“มีคนที่หายแล้วส่งมาให้ในไลน์โรงพยาบาลสนาม” โรงพยาบาลประจำโรงพยาบาลสนามส่งคลิปวิดีโอเข้ามา เป็นคลิปสั้นๆ แต่แทนคำขอบคุณในการดูแล และส่งกำลังใจไปยังบุคลากรทางการแพทย์ทุกท่าน ในวิกฤตที่ทำให้ต้องรับมือกับสถานการณ์ที่ความเหน็ดเหนื่อยเท่าทวีคูณ ความร้อนจากการต้องใส่ชุดป้องกัน แต่ทุกคนยังคงมุ่งมั่นต่อไปในเส้นทางนี้ เพื่อให้ผู้ป่วยแข็งแรงพร้อมที่จะกลับบ้าน ซึ่งนี่ก็เป็นกำลังใจที่สำคัญสำหรับพวกเราทุกคน 🙏



▲ถึงจะเหนื่อยแต่ยังสู้เพื่อคนไข้



▲คลิป VDO ขอขอบคุณจากคนไข้



▲การส่งกำลังใจให้กันและกัน



QR code VDO  
สัมภาษณ์พยาบาล  
โรงพยาบาลสนาม



QR code VDO  
ขอบคุณจากคนไข้รพ.สนาม



QR code VDO  
สัมภาษณ์ผู้ที่หายป่วยรายแรก



QR code VDO  
สัมภาษณ์แพทย์  
โรงพยาบาลสนาม



QR code VDO  
หนูน้อยได้กลับบ้าน



QR code VDO  
เราจะผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน



QUESTIONS **มีคำถาม****Q&A****ไขคำตอบ ANSWERS****Fight to COVID-19****คลายสงสัย ไขปัญหา****"วัคซีนโควิด-19"****คำถามที่มักพบบ่อย****เกี่ยวกับวัคซีนโควิด-19****1. บุคคลกลุ่มใดบ้างที่ควรได้รับวัคซีนโควิด-19 ?**

**ตอบ** ประชาชนทุกคนควรได้รับวัคซีน แต่ในช่วงที่วัคซีนเริ่มมีใช้จะมีจำนวนจำกัด ครอบคลุมโรค กระทั่งทางสาธารณสุข จึงได้กำหนดให้วัคซีนในบุคคลกลุ่มเสี่ยงก่อน ได้แก่

**1.1** บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขด่านหน้าทั้งภาครัฐและเอกชน

**1.2** ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรังระยะ 5 โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน โรคมะเร็งทุกชนิดที่อยู่ระหว่างการรักษาด้วยเคมีบำบัด รังสีบำบัด และภูมิคุ้มกันบำบัด

**1.3** ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป

**1.4** เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรคโควิด-19 เช่น อสม./อสต./อสส. ทหาร ตำรวจ จะต้องคัดกรองผู้ที่เข้ามาจากต่างประเทศและในพื้นที่ที่มีการระบาด

**2. กรณีกลุ่มเสี่ยงที่มีโรคประจำตัว แต่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี หรือเป็นหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร สามารถรับการฉีดวัคซีนโควิด-19 ได้หรือไม่ ?**

**ตอบ** ขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลการศึกษารองรับเกี่ยวกับการให้วัคซีนโควิด-19 ในประชากรที่อายุน้อยกว่า 18 ปี เนื่องจากข้อมูลการวิจัยส่วนใหญ่จะทำในประชากรที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ยกเว้นการวิจัยวัคซีนโควิด-19 ของบริษัท BioNTech/Pfizer ที่มีการศึกษาในประชากรที่อายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป และได้รับการรับรองโดยองค์การอาหารและยาแห่งประเทศสหรัฐอเมริกา (U.S. Food and Drug Administration) ให้สามารถใช้ในประชากรที่อายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไปได้ ส่วนในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลการศึกษารองรับ จึงยังไม่ได้มีการแนะนำให้ฉีดวัคซีนโควิด-19 ในหญิงตั้งครรภ์ในช่วงนี้ จนกว่าจะมีข้อมูลมากกว่านี้ เว้นแต่ความเสี่ยงต่อการ

เกิดโรคสูง และประเมินแล้วว่าวัคซีนให้ประโยชน์มากกว่าความเสี่ยง ส่วนผู้ที่มีโรคประจำตัวต่างๆ รวมทั้งหญิงให้นมบุตร สามารถฉีดวัคซีนได้ ยกเว้นโรคเรื้อรังที่อาการยังไม่คงที่ ควรให้แพทย์ประเมินก่อนฉีด

**3. ผู้สูงอายุ ฉีดวัคซีนได้บ้าง ?**

**ตอบ** ขณะนี้มีการศึกษาวัคซีน AstraZeneca ในผู้สูงอายุเกิน 65 ปีแล้ว แม้จะมีจำนวนไม่มากนัก ซึ่งพบว่าประสิทธิภาพในการกระตุ้นภูมิคุ้มกันได้ดี และปลอดภัย คาดว่าน่าจะมีข้อมูลที่มากขึ้นเร็วๆ นี้ ประเทศอังกฤษ องค์การอนามัยโลกและไทย จึงรับรองให้ใช้ในผู้สูงอายุได้ แต่ในบางประเทศ เช่น เยอรมนี ยุโรป ต้องการรอผลข้อมูลที่มากขึ้นก่อนจะรับรองให้ใช้ได้

ส่วนวัคซีนของ Sinovac ยังไม่มีการศึกษาระยะที่ 3 ในผู้สูงอายุเกิน 60 ปี แต่มีการศึกษาในระยะที่ 2 แล้ว พบว่าผู้สูงอายุเกิน 60 ปี มีภูมิคุ้มกันหลังฉีดวัคซีนสูงพอๆ กับผู้สูงอายุต่ำกว่าและมีผลข้างเคียงไม่ต่างกัน คาดว่าวัคซีนชนิดนี้ใช้กับผู้ที่อายุเกิน 60 ปีได้ อาจพิจารณาให้วัคซีนนี้ได้เมื่อปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ และเห็นประโยชน์ที่มากกว่า

**4. มีข้อห้ามและข้อควรระวังอะไรบ้างในการฉีดวัคซีนโควิด-19 ?**

**ตอบ** วัคซีนทุกชนิดมีข้อห้ามคือ แพ้สารที่เป็นส่วนประกอบของวัคซีนและเนื่องจากวัคซีนเหล่านี้เป็นวัคซีนใหม่จึงอาจไม่มีความรู้ในเรื่องปฏิกิริยาการแพ้ที่พบไม่บ่อย ในช่วงแรกจึงควรฉีดวัคซีนเหล่านี้ในสถานพยาบาลหรือสถานที่ที่ให้การช่วยเหลือกรณีมีปฏิกิริยารุนแรง และควรเฝ้าระวังอาการหลังการฉีดอย่างน้อย 30 นาที หากพบว่าวัคซีนมีความปลอดภัยสูงเมื่อใช้ในวงกว้าง อาจสามารถผ่อนคลายเป็นให้ฉีดวัคซีนในสถานที่อื่นๆ นอกจาก



โรงพยาบาลได้ต่อไป และควรใช้วัคซีนแก่กลุ่มประชากรตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำเท่านั้น โดยในรายชื่ออาการทางคลินิกยังไม่คงที่ที่ต้องผ่านการประเมินโดยแพทย์ก่อนเข้ารับวัคซีน

**5. เมื่อฉีดวัคซีนแล้ว จะทำให้เมื่อเป็นโรคมมีอาการรุนแรงน้อยลงหรือไม่ ?**

**ตอบ** วัคซีนอาจไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ทั้งหมด แต่ป้องกันโรครุนแรงได้เกือบทั้งหมด ดังนั้นผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้วอาจติดเชื้อแบบไม่มีอาการหรือมีอาการน้อยมากได้ จึงยังจำเป็นต้องรักษามาตรการในการป้องกันเชื้อในชุมชน ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างทางกายภาพ และล้างมือบ่อย ๆ ต่อไป

**6. สามารถฉีดวัคซีนอื่น เช่น วัคซีนไขหวัดใหญ่ วัคซีนพิษสุนัขบ้า วัคซีนรวมคอตีบ-บาดทะยัก วัคซีนรวมหัด-หัดเยอรมัน พร้อมกับการฉีดวัคซีนโควิด-19 ในคราวเดียวกันได้หรือไม่ หากไม่สามารถให้พร้อมกันได้ ควรเว้นระยะห่างนานเท่าไร ?**

**ตอบ** เนื่องจากวัคซีนโควิด-19 เป็นวัคซีนที่ผลิตออกมาไม่นาน และยังไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับการให้วัคซีนนี้ควบคู่กับวัคซีนอื่น จึงแนะนำให้เลี่ยงการรับวัคซีนโควิด-19 และวัคซีนชนิดอื่นเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 2 - 4 สัปดาห์ ขึ้นอยู่กับชนิดของวัคซีนโควิด ซึ่งวัคซีนที่ต้องการใช้ร่วมเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดปฏิกิริยาจากการฉีดวัคซีนพร้อมกันและการรบกวนการสร้างภูมิคุ้มกัน อย่างไรก็ตาม วัคซีนที่มีความจำเป็น เช่น เมื่อถูกสัตว์กัดให้ฉีดวัคซีนพิษสุนัขบ้าได้เลย โดยไม่จำเป็นต้องทิ้งช่วงเวลาเนื่องจากความเสี่ยงต่อโรคพิษสุนัขบ้ามีความสำคัญกว่า

**7. หากฉีดวัคซีนโควิด-19 ไปแล้ว แต่มากราบภายหลังว่าเพิ่งได้รับวัคซีนอื่นไปก่อนหน้านี้ภายในช่วง 14 วันที่ผ่านมา ต้องทำอย่างไร**

**ตอบ** สามารถรับการได้รับวัคซีนโควิด-19 ครั้งนั้นเป็นครั้งแรกได้ และให้วัคซีนโควิด-19 ครั้งถัดไป ตามระยะเวลาที่เหมาะสมตามชนิดของวัคซีนที่ฉีด

**8. หลังฉีดวัคซีนโควิด-19 จะมีผลข้างเคียงอะไรบ้าง**

**ตอบ** จากการศึกษาวิจัยวัคซีนโควิด-19 แต่ละชนิด มักพบเป็นปฏิกิริยาเฉพาะที่ เช่น อาการปวด บวมแดงบริเวณที่ฉีดวัคซีน ซึ่งส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรงและสามารถหายได้เองโดยไม่ต้องใช้ยา แต่อย่างไรก็ตามแม้ว่าวัคซีนเหล่านี้จะได้รับการรับรองจากคณะกรรมการอาหารและยา ว่ามีความปลอดภัยและให้ใช้ได้แล้วก็ตาม แต่การฉีดวัคซีนเหล่านี้ก็ยังสามารถทำให้เกิดอาการแพ้รุนแรงได้ในอัตราที่แตกต่างกัน จึงจำเป็นต้องสังเกตอาการหลังการฉีดอย่างน้อย 30 นาทีในสถานพยาบาลเสมอ และเนื่องจากวัคซีนโควิด-19 เป็นวัคซีนใหม่และยังไม่มีข้อมูลการติดตามผลในระยะยาว หากผู้รับวัคซีนเกิดอาการไม่พึงประสงค์หรือไม่มั่นใจว่าอาการดังกล่าวเกิดจากวัคซีนหรือไม่ ควรแนะนำให้ผู้รับวัคซีนปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีอาการไม่พึงประสงค์

ที่รุนแรง และเกิดขึ้นในช่วง 4 สัปดาห์หลังฉีดวัคซีน (Adverse event following immunization)

**9. วัคซีนโควิด-19 ต่างชนิด/ยี่ห้อ สามารถฉีดสลับกับ (Interchangeable) ได้หรือไม่**

**ตอบ** ขณะนี้ยังไม่มีการศึกษารองรับกรณีการฉีดสลับยี่ห้อ จึงยังคงแนะนำให้ฉีดยี่ห้อเดียวกันไปก่อนจนกว่าจะมีการศึกษาวิจัยออกมาเพิ่มเติม

**10. คำแนะนำในการปฏิบัติตนของผู้รับวัคซีนโควิด-19**

**ตอบ** ผู้รับวัคซีนโควิด-19 ต้องจำไว้ว่า “วัคซีนไม่ได้ป้องกันการติดเชื้อได้ทั้งหมด แม้จะฉีดวัคซีนแล้วก็ยังสามารถติดเชื้อทั้งที่มีหรือไม่มีอาการได้ แต่วัคซีนจะป้องกันการติดเชื้อแบบรุนแรงได้ดี”

ดังนั้น นอกเหนือไปจากการทำให้ผู้รับวัคซีนรับทราบข้อมูลของวัคซีน ผลข้างเคียง และอาการที่ต้องมาพบแพทย์แล้วผู้รับวัคซีนยังคงต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันต่างๆ ที่ใช้ในปัจจุบัน ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือ การรักษาระยะห่างทางสังคม และการกักตัวอย่างเคร่งครัด หากมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรคโควิด-19 ควรมาพบแพทย์เพิ่มเติมเพื่อตรวจวินิจฉัย หรือทำการรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

กล่าวโดยสรุป วัคซีนโควิด-19 ถือเป็นอีกหนึ่งความหวังที่จะลดการติดเชื้อ การแพร่ระบาด และลดความรุนแรงจากการติดเชื้อ แต่ผลการวิจัยดังกล่าวยังคงเป็นเพียงการศึกษาและเก็บข้อมูลในระยะสั้น ซึ่งต้องมีการติดตามผลการวิจัยกึ่งแก่ของภูมิคุ้มกัน และผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นตามมาในระยะยาว และจะมีวัคซีนชนิดใหม่ๆ ออกมาให้ใช้อีกจำนวนมาก

สำนักการแพทย์ ๓๐๘ กิ่งฟ้าแจ้งคุณสาธารณสุขแพทย์  
ร่วมเฝ้าระวังวิกฤติ COVID-19 ๒๖/๖/๒๕๖๔

www.msdbangkok.go.th @prmsdbangkok ศูนย์ข้อมูลสารสนเทศ MHL Center MS&I INFO Literacy Center





# โรงพยาบาลสนาม + Hospital เป้าหมายกู้ชีวิต พันอภฤตโควิด-19

ปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เกิดการแพร่กระจายเพิ่มมากขึ้นทั้งในกลุ่มคนไทยและแรงงานต่างชาติ ซึ่งมีความรุนแรงสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค จึงได้ดำเนินการจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม (Field Hospital) และหอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (Hospital) เพื่อรองรับการดูแลผู้ป่วยโควิด-19 สำหรับการสังเกตอาการผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการหรืออาการเล็กน้อยในพื้นที่ที่มีการควบคุมโดยเฉพาะพื้นที่ควบคุมสูงสุดให้ครอบคลุมทั้งพื้นที่กรุงเทพมหานคร



## โรงพยาบาลสนาม / Hospital สังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

sw.สนาม/Hospital	จำนวนเตียง	หน่วยงานหลักในการดูแลผู้ป่วย
โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน	678	รพ.ผู้สูงอายุบางขุนเทียน รพ.ลาดกระบังกรุงเทพมหานคร
โรงพยาบาลสนามราชพิพัฒน์ 1	200	รพ.ราชพิพัฒน์
โรงพยาบาลสนามราชพิพัฒน์ 2 (วัดศรีสุदारามวรวิหาร)	200	รพ.ราชพิพัฒน์
โรงพยาบาลเอราวัณ 1 (ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษาบางบอน)	100	รพ.หลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินธโร อุทิศ
โรงพยาบาลเอราวัณ 2 (สนามกีฬาบางกอกอารีนา นongจอก)	400	รพ.เวชการุณย์รัศมี
โรงพยาบาลสนามเอราวัณ 3 (ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ ทุ่งครุ)	342	รพ.เจริญกรุงประชารักษ์
<b>รวม sw.สนาม</b>	<b>1,920</b>	
โรงพยาบาลกลาง (Hospital)	110	รพ.กลาง
โรงแรม Elegant Airport (Hospital)	280	รพ.สิรินธร
โรงแรมบ้านไทย (Hospital)	280	รพ.ตากสิน
<b>รวม Hospital</b>	<b>670</b>	
<b>รวม sw.สนาม/Hospital</b>	<b>2,590</b>	



กรุงเทพมหานครได้จัดเตรียมโรงพยาบาลสนาม/Hospital เพื่อรองรับผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่ไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อย เนื่องจากโรงพยาบาลต้องใช้เตียงสำหรับผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีอาการหนักและผู้ป่วยโรคอื่นๆ ด้วย อย่างไรก็ตาม โรงพยาบาลสนามทุกแห่งมีแนวทางการจัดการความปลอดภัย การป้องกันการแพร่เชื้อ มาตรฐานเดียวกับโรงพยาบาลหลัก โดยจะรับดูแลผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อย หากมีอาการเปลี่ยนแปลงรุนแรงขึ้น จะส่งไปรักษาในโรงพยาบาลหลัก



**สิ่งของที่จำเป็นสำหรับการเตรียมมาอยู่โรงพยาบาลสนาม**

- เตรียมเสื้อผ้าส่วนตัว จำนวน 4-5 ชุด หรือพร้อมสิ่งจำเป็นเพื่อใช้กับจำนวนวันที่เข้าพัก 14 วัน
- ของใช้ในกิจวัตรประจำวัน เช่น สบู่ แชมพู โฟมล้างหน้า แปรงสีฟัน ครีมนวด และน้ำดื่ม (ห้ามพกพาเข็มฉีดยา)
- ยาสำหรับรักษาโรคประจำตัวที่กินอยู่ และประวัติการรักษาจากโรงพยาบาลเดิม (หากมี)
- โทรศัพท์มือถือ เก็บสติก สายชาร์จ สำหรับดาวน์โหลด Application Line ชื่อ: @Line Hospital เพื่อใช้สื่อสารขอรับยาจากโรงพยาบาลสนาม

**ห้ามนำวัตถุให้ญาติเยี่ยมทุกกรณี**

**ข้อห้ามที่ปฏิบัติอย่างเคร่งครัดสำหรับผู้ป่วย COVID-19 เข้ารักษา sw.สนาม**

- อยู่ภายในห้องผู้ป่วยเท่านั้น ห้ามออกจากห้องโดยเด็ดขาด
- ส่วนหน้ากอกอนามัยตลอดระยะเวลาที่นอนโรงพยาบาลสนาม กรณีรักษาจะสวม หน้ากาก และใส่หน้ากากป้องกันไข้หวัดใหญ่ สวมหน้ากากอนามัย และฉีดพ่นให้พร้อมรับล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ก่อนนอน นอนหลับ
- ไม่ออกไปนอกห้อง หรือจับคู่คุยกับและไม่ได้ไปเล่นกับญาติตามห้องเจ้าหน้าที่
- ไม่อนุญาตให้ญาติเยี่ยมในทุกรณี แต่ญาติที่นับของเยี่ยมพักไว้บริเวณที่โรงพยาบาลกำหนด โดยต้องผ่านการตรวจสอบของเจ้าหน้าที่ก่อน
- กั้นกันภาพ หรือโพสต์ข้อความที่ผิวของผนังห้องนอนในขณะรักษาตัวในโรงพยาบาลสนาม ทั้งบนตู้หรือผนังแอลกอฮอล์ และเสกเกอร์พื้น

โดยได้กำหนดแนวทางการปฏิบัติของผู้ป่วยโควิด-19 อย่างเคร่งครัด ได้แก่ ผู้ป่วยต้องอยู่ภายในพื้นที่ที่กำหนดห้ามออกนอกพื้นที่ โดยเด็ดขาด สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานที่ ห้ามสูบบุหรี่ และห้ามสูดน้ำลายในถังขยะ เสื้อผ้าที่ใส่แล้วใส่ลงถังผ้าเปื้อน และปิดฝาให้เรียบร้อย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์สม่ำเสมอ ไม่เดินพลุกพล่าน ไม่จับกลุ่มสนทนา และไม่เข้าไปในเขตปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ รวมทั้งไม่อนุญาตให้ญาติเข้าเยี่ยมทุกกรณี แต่สามารถนำของเยี่ยมฝากไว้ได้ตามเวลาและสถานที่ทางโรงพยาบาลกำหนด ห้ามถ่ายภาพหรือโพสต์ข้อความที่เกี่ยวข้องลงบนสื่อสังคมออนไลน์ ในลักษณะที่ก่อให้เกิดความเสียหายขณะรักษาตัว ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามเสพติดของมึนเมา และห้ามเล่นการพนัน เป็นต้น

สำหรับผู้ป่วยที่จะเข้ารับการรักษา ณ โรงพยาบาลสนาม/Hospital ขอให้เตรียมพร้อมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นสำหรับการมาอยู่เพื่อรักษา ได้แก่ เสื้อผ้า จำนวน 4 - 5 ชุด หรือพอดีกับจำนวนที่เข้าพัก 14 วัน ของใช้ในกิจวัตรประจำวัน เช่น สบู่ แชมพู โฟมล้างหน้า แปรงสีฟัน ยาสีฟัน และของใช้อื่นๆ ที่จำเป็น โดยเฉพาะผ้าอนามัยสำหรับผู้หญิง ยารักษาโรคประจำตัว รวมทั้งข้อมูล เอกสารประจำตัว ประวัติการรักษาจากโรงพยาบาลเดิม (ถ้ามี) โทรศัพท์มือถือสายชาร์จ ใช้สำหรับดาวน์โหลดแอปพลิเคชันในการติดต่อขอผู้ป่วยในการสื่อสาร ขณะรักษาตัวอยู่ภายในโรงพยาบาลสนาม หากมีข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามได้ที่หมายเลข 1669 ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน กรุงเทพมหานคร (ศูนย์เอราวัณ)





# “เจ๊ป๋วย”

## ขาหมูตลาดสดเด็ก

ร้านอร่อยในตำนานย่านคลองสาน

ร้านข้าวขาหมู “เจ๊ป๋วย” เป็นร้านเก่าแก่ที่เปิดมานานกว่า 20 ปี และที่สำคัญราคาเริ่มต้นที่ 35 เท่านั้นเอง ซึ่งร้านเจ๊ป๋วยจะตั้งอยู่ตรงวงเวียนเล็ก ย่านคลองสาน ใกล้กับโรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์ โดยร้านจะขาย

ข้าวขาหมูเป็นหลัก ซึ่งขาหมูที่ร้านจะมีเคล็ดลับอยู่ที่การตุ๋นขาหมูจนเนื้อเปื่อยนุ่มกำลังดี เติมน้ำราดสูตรซีอิ๊ว ที่ช่วยเพิ่มรสชาติ โดยได้สูตรจากเพื่อน แล้วมาปรับให้เป็นเอกลักษณ์ นอกจากขาหมูแล้วยังมีเมนูเด็ดอีกอย่างคือ **สะโพกไก่อบน้ำพริกเผา** ซึ่งเป็นสูตรเฉพาะของทางร้านเจ๊ป๋วยเลยซึ่งจะมีรสชาติกลมกล่อม หวานเค็ม เผ็ดนิดๆ และที่ร้านเจ๊ป๋วยยังมีแกงแสนอร่อยอีกด้วย โดยสำหรับเมนูประเภทแกงจะเปลี่ยนเมนูทุกๆ วันแล้วแต่เจ๊ป๋วยจะทำ และสำหรับวันหยุดสุดพิเศษและวันอาทิตย์จะมีเมนูพิเศษคือ **คอหมูย่างอบซอส** นอกจากของคาวแล้วนั้นที่ร้านยังมีของหวานให้ทานกันอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็น **ฝรั่งแช่บ๊วย** **เฉาก๊วยโบราณ** **วุ้น นมสดส่งตรงจากฟาร์มราชบุรี** และ **น้ำกระชายคั้นสด** ทุกวัน



สำหรับร้านเจ๊ป๋วยนั้นเปิดให้ทานกันตั้งแต่ 6 โมงเช้าจนถึง 6 โมงเย็น และยังมีบริการ รับออกงานนอกสถานที่ รับทำข้าวกล่องอีกด้วย เรียกได้ว่าครบเครื่องเรื่องคาวหวาน นอกจากนี้ที่ร้านยังมีบริการผ่านแอปพลิเคชัน Robinhood (โรบินฮู้ด) ชื่อร้าน **“เจ๊ป๋วยขาหมูตลาดสดเด็ก”** โดยราคาเท่าหน้าร้านไม่มีบวกราคาเพิ่ม สำหรับใครที่อยากจะไปลิ้มลองความอร่อยของข้าวขาหมูรสเด็ด สามารถไปใช้บริการกันได้ครับ ขอบอกเลยว่าเด็ด

ที่ตั้งร้าน :

ถนนสมเด็จเจ้าพระยา  
แขวงสมเด็จเจ้าพระยา

เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร 10600

เวลาเปิด-ปิด : 06.00 - 18.00 น.

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่

บริการเดลิเวอรี่ โทร.  
086-566-0627



Playlist  
เปิด Map ปักหมุด  
สำนักการแพทย์  
ได้ทันที





# อิ่มสวยสบายๆ เมนูสไตล์ คีโต



## วัตถุดิบ

- 1 สะตอ
- 2 หมูสับ 1 ปอนด์
- 3 พริกชี้ฟ้า 6 เม็ด
- 4 กระเทียม
- 5 น้ำมันหอย 2 ช้อนโต๊ะ
- 6 ซีอิ้วขาว ½ ช้อนโต๊ะ



## วิธีทำ

- 1 ปอกกระเทียมและตำพร้อมกับพริกชี้ฟ้าไม่ต้องละเอียดมาก
- 2 นำหมูสับมาหมักกับน้ำมันหอย 1 ช้อนโต๊ะ
- 3 ตั้งกระทะใส่น้ำมันเล็กน้อย พอน้ำมันเริ่มร้อนใส่กระเทียมพริกที่บดไว้ลงไปผัดให้สุก
- 4 ใส่หมูสับที่หมักไว้ลงไปผัดให้สุก
- 5 ใส่สะตอลงไปผัดให้สุก
- 6 เติมน้ำต้มสุกลงไปเล็กน้อยและปรุงรสด้วยน้ำมันหอย ซีอิ้วขาว
- 7 ตักใส่จานพร้อมเสิร์ฟทานคู่กับข้าวสวยร้อนๆ

สวัสดีค่ะพบกับครัวใบเตยกันอีกครั้งในฉบับที่ 3 นะคะ สำหรับฉบับนี้ก็ยังคงความเรียบง่ายในการทำอาหารให้เหมาะกับวิถีแม่บ้านสมัยใหม่ สำหรับฉบับนี้จะขอนำพืชผักที่มีถิ่นกำเนิดทางภาคใต้มาประกอบอาหาร ซึ่งเป็นเมนูโปรดของหลายๆ คน นั่นคือ **สะตอ** นั่นเอง สะตออุดมไปด้วย คาร์โบไฮเดรต โปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินบี1 วิตามินบี2 วิตามินบี3 และวิตามินซี อีกด้วย ซึ่งวิตามินและแร่ธาตุเหล่านี้ก็ล้วนแล้วแต่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยบำรุงสายตา ป้องกันหลอดเลือดอุดตัน ช่วยลดความดันโลหิต ขับลมในลำไส้ มีฤทธิ์เป็นยาระบาย ช่วยในการขับถ่าย และเนื่องจากสะตอมีกรดยูริกสูงสำหรับผู้ที่เป็นโรคเกาต์หรือผู้ที่มีกรดยูริกในร่างกายสูงเกินค่ามาตรฐานควรหลีกเลี่ยงการรับประทานสะตอ สำหรับเมนูที่จะทำในครั้งนี้นี้ก็จะเป็นเมนูที่หาง่ายมาก นั่นคือ **ผัดสะตอหมูสับ**







# ขอบคุณผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคอุปกรณ์ทางการแพทย์ ในการรับมือกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

ในนามของคณะผู้บริหารและบุคลากร สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ขอขอบคุณในความอนุเคราะห์ของท่านเป็นอย่างยิ่ง และจะนำอุปกรณ์และเงินดังกล่าวไปใช้ในการรับมือกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านอีกในโอกาสต่อไป









# สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

## รับสมัครจิตอาสาสูัภัยโควิด-19

ช่วยปฏิบัติงานด้านรักษาพยาบาลและสนับสนุนด้านต่างๆ ดังนี้

- จิตอาสาด้านการรักษาพยาบาล
- จิตอาสาที่ให้คำปรึกษาแนะนำผ่านสายด่วน 1669
- จิตอาสาด้านบริการอาหาร
- จิตอาสาด้านรับบริจาค
- จิตอาสาด้านประชาสัมพันธ์
- จิตอาสาด้านบริการทั่วไป



คุณสมบัติของจิตอาสา

สามารถสมัครเป็นจิตอาสาได้ที่

- โรงพยาบาลกลาง : โทร. 0-2220-8000
- โรงพยาบาลตากสิน : โทร. 0-2437-0123
- โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ : โทร. 0-2289-7000-4
- โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินุรโร อุทิศ : โทร. 0-2429-3575-81
- โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี : โทร. 0-2543-1307,0-2543-1793
- โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร : โทร. 0-2326-9995,0-2326-7711
- โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ : โทร. 0-2421-2222,0-2444-0163
- โรงพยาบาลสิรินธร : โทร. 0-2328-6901-19
- โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน : โทร. 0-2405-0901-4
- โรงพยาบาลคลองสามวา : โทร. 0-2150-1300
- โรงพยาบาลบางนากรุงเทพมหานคร : โทร. 0-2180-0201-3
- ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉินกรุงเทพมหานคร : โทร. 0-2220-7570-4
- สำนักงานเลขานุการ สำนักการแพทย์ : โทร. 0-2622-5173,0-2220-7505
- สำนักงานพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์ : โทร. 0-2220-7561

1. เป็นผู้ที่มีความสุขร่างกายแข็งแรงตามที่กำหนด
2. ผ่านการคัดกรองตามแบบสอบถาม  
คัดกรอง BKKCOVID-19



ขอเชิญร่วมทำแบบสอบถาม  
ผู้อ่าน HEALTHY BANGKOK ปีที่ 11 ฉบับที่ 3  
ประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน 2564

